

Принято  
Педагогическим советом  
МБОУ «Новосалмановская СОШ»  
Алькеевского МР РТ  
протокол №2 от 31.08.2024

Утверждаю  
Директор МБОУ «Новосалмановская СОШ»  
Алькеевского МР РТ Махмутов А.Ф.  
Приказ №67 от 31.08.2024



## **Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Новосалмановская средняя общеобразовательная школа»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;
- Санитарных правил и нормам СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и Регламентирует режим занятий обучающихся в МБОУ «Новосалмановская СОШ»

1.3. Настоящие Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), педагогами обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

### **2 Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.3. Учебный план рассчитан на 6-дневную рабочую неделю, продолжительность урока 45 минут, в 1 класс на 5-дневную рабочую неделю.

2.4. Начало занятий в 8.30.

2.5. Продолжительность перемен:

- 1-ур. 8.30-9.15 перемена 10 мин.
- 2-ур. 9.25-10.10 перемена 20 мин
- 3-ур. 10.30-11.15 перемена 20 мин.

- 4-ур. 11.35-12.10 перемена 10 мин
- 5-ур. 12.20-13.15 перемена 10 мин
- 6-ур. 13.25-14.10 перемена 10 мин
- 7-ур. 14.20-15.05

2.6. Для учащихся 1 класса устанавливается следующий режим занятий:

- сентябрь-октябрь- 3 урока по 35 минут,
- ноябрь-декабрь - 4 урока по 35 минут,
- январь-май – 4 урока по 40 минут и 1 день в неделю -5 уроков за счет урока физической культуры.
- В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.7 Общий объем нагрузки в течение дня не превышает

- Для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.
- Для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков.
- Для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

### 3 Режим каникулярного времени.

- 3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3.Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### 4. Требования к учебной нагрузке учащихся

4.1.Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана Школы, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2-4	26	-
5	32	-
6	33	-
7	35	-
8-9	36	-
10-11	37	-

4.2. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

4.3. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках.

4.4. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 классе - до 3,5 ч., в 10-11 – до 4,5 ч.

4.4.Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1 - 2-х классов - не более 20 минут, для учащихся 3 - 4 классов - не более 25 минут, для учащихся 5 - 6 классов - не более 30 минут, для учащихся 7 – 11 классов - 35 минут

Лист согласования к документу № 34 от 14.11.2024  
Инициатор согласования: Махмутов А.Ф. Директор  
Согласование инициировано: 14.11.2024 00:09

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Махмутов А.Ф.		 Подписано 14.11.2024 - 00:09	-